

PLEINVUE® inname tips:

Bij het innemen van laxeermiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken.

Algemeen wordt geadviseerd om darmvoorbereidingen langzaam te drinken.



❶ Drink PLEINVUE® langzaam – neem de tijd

Neem voor elke dosis PLEINVUE® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 500 ml) samen **minimaal één uur** de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.



❷ Start met een kopje warme thee

voor u **de tweede dosis** PLEINVUE® oplossing inneemt. Neem weer voldoende de tijd voor inname (zie tip 1).



❸ Drink PLEINVUE® in kleine slokjes;

eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.

EXTRA TIPS OM SMAAKBELEVING TE VERBETEREN:



❹ Het drinken van PLEINVUE® wordt gemakkelijker wanneer u **(extra) heldere vloeistof** aan de oplossing **toevoegt of afwisselt met kleine slokjes** van deze heldere vloeistof tijdens de PLEINVUE® inname.



❺ Drink PLEINVUE® bij voorkeur gekoeld voor een betere smaak.



❻ Drink PLEINVUE® eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.



❼ Gebruik sorbitolvrije kauwgom om een andere smaak in de mond te krijgen.



bijv. water, heldere soep, vruchtensap zonder pulp, frisdrank, (ijs)thee en/of koffie zonder melk